

# 6月オンラインレッスンスケジュール

・6/22(月)

嵐川奈津子 リフレッシュ&リラックスヨガ 14:45~15:45

・6/23(火)

aya やさしいヨガ 10:00~11:00  
やさしいピラティス 11:30~12:30

・6/24(水)

Hideko Anuheha Sano 初めてのフラダンス 11:15~12:15  
青木和也 ウェストシェイプ 13:00~13:30

・6/26(金)

田中樹里 ゆったりストレッチ 10:30~11:00  
嵐川奈津子 リラックスヨガ 15:00~16:00  
松井賀寿恵 ピラティスでメンテナンス 19:15~20:15  
カラダぽかぽかストレッチ 20:30~21:00

・6/27(土)

青木和也 ウェストシェイプ 10:30~11:00  
田中樹里 ダンスストレッチ 13:00~13:30

・6/30(火)

aya やさしいヨガ 10:00~11:00  
やさしいピラティス 11:30~12:30  
田中樹里 ダンスストレッチ 14:00~14:30



STYLE 公式 LINE



レッスン参加希望の方は「会員番号」「お名前」「zoom 表示名」を入力の上、style 公式 LINE にメッセージをお送り下さい。

※レッスン参加時に「zoom 表示名」にてご本人様確認をさせていただきます。  
ご本人様確認が取れない場合はご参加いただけませんのでご注意ください。

Zoom のやり方分からない…という方はお問い合わせ下さい。レクチャーいたします

※style 会員様限定となります。休会の方はご利用いただけません。