

3/22(月)～3/28(日)Styleスタジオスケジュール

	22(月)	22(月)	23(火)	23(火)	24(水)	24(水)	26(金)	26(金)	27(土)	27(土)	28(日)	28(日)
10:00		オンライン		オンライン		オンライン		オンライン		オンライン		オンライン
	モーニングピラティス 笹川 裕美子	モーニングピラティス 笹川 裕美子	ベーシックバレエ 田中樹里	ベーシックバレエ 田中樹里			ベーシックバレエ 田中樹里	ベーシックバレエ 田中樹里	ゆったりストレッチ 田中樹里	ゆったりストレッチ 田中樹里		
11:00	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15			10:15-11:00	10:15-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00		
	かんたんジャズダンス 田中樹里	かんたんジャズダンス 田中樹里	マットピラティス 笹川 裕美子	マットピラティス 笹川 裕美子			マットピラティス 笹川 裕美子	マットピラティス 笹川 裕美子	かんたんエアロ 神林 杏奈			
12:00	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15			11:15-12:00	11:15-12:00	11:15-12:00			
	ウエストシェイプ 青木和也	ウエストシェイプ 青木和也	かんたんエアロ 神林 杏奈		ウエストシェイプ 青木和也	ウエストシェイプ 青木和也	アニマルEX 青木 和也	アニマルEX 青木 和也				
13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00		12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00				
	やさしいAOK30 青木 和也	やさしいAOK30 青木 和也	ミニボールセラピー 神林 杏奈	ミニボールセラピー 神林 杏奈	やさしいAOK30 青木 和也	やさしいAOK30 青木 和也	やさしいAOK30 青木 和也	やさしいAOK30 青木 和也				
14:00	13:15-13:45	13:15-13:45	13:15-14:00	13:15-14:00	13:15-13:45	13:15-13:45	13:15-14:00	13:15-14:00				
	ボールピラティス 笹川 裕美子	ボールピラティス 笹川 裕美子					ミニボールセラピー 神林 杏奈					
15:00	14:15-15:00	14:15-15:00					14:15-15:00					
	FANFAN体操 田中樹里	FANFAN体操 田中樹里	パワーピラティス 笹川 裕美子	パワーピラティス 笹川 裕美子	かんたんジャズダンス 田中樹里	かんたんジャズダンス 田中樹里						
16:00	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00						
17:00												
18:00	プロジェクターレッスン ゆったりストレッチ 田中樹里		プロジェクターレッスン ゆったりストレッチ 田中樹里		プロジェクターレッスン ゆったりストレッチ 田中樹里		プロジェクターレッスン ゆったりストレッチ 田中樹里					
	18:15-18:45		18:15-18:45		18:15-18:45		18:15-18:45					
19:00	プロジェクターレッスン		サーキット45 青木 和也		プロジェクターレッスン		プロジェクターレッスン					
	スタイルアップピラティス 笹川裕美子		19:00-19:45		スタイルアップピラティス 笹川裕美子		スタイルアップピラティス 笹川裕美子					
20:00	19:00-19:45				19:00-19:45		19:00-19:45					
21:00												
22:00												

※22日(月)のみ
22日9:00よりTEL
受付いたします。

オンライン以外のプログラムの定員は5名とさせていただきます。

スタジオレッスンは事前予約制です。各プログラム開始日前日よりTELにて受付いたします。

予約受付時間 10:00-20:00

ご不明点等ございましたら、お問い合わせください。 TEL 042-983-9000