

3/29(月)～3/31(水)Styleスタジオスケジュール

	29(月)	29(月)	30(火)	30(火)	31(水)	31(水)
10:00		オンライン		オンライン		オンライン
	栄養トークライブ 笹川 裕美子	栄養トークライブ 笹川 裕美子	リクエストバレエ&ダンス 田中樹里	リクエストバレエ&ダンス 田中樹里	SASAピラ 笹川 裕美子	SASAピラ 笹川 裕美子
11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00
	アゲアゲジャズダンス 田中樹里	アゲアゲジャズダンス 田中樹里	トークピラティス 笹川 裕美子	トークピラティス 笹川 裕美子	ジュリダンス 田中樹里	ジュリダンス 田中樹里
12:00	11:15-12:00	11:15-12:00	11:15-12:00	11:15-12:00	11:15-12:00	11:15-12:00
			エアロビ！ 神林 杏奈		時を戻そう あの頃と同じウエストに 青木和也	時を戻そう あの頃と同じウエストに 青木和也
13:00			12:30-13:15		12:15-13:00	12:15-13:00
			ミニボールミニボール 神林 杏奈	ミニボールミニボール 神林 杏奈	パラダイスAOK 青木 和也	パラダイスAOK 青木 和也
14:00			13:30-14:00	13:30-14:00	13:15-13:45	13:15-13:45
					はじけるあんなのエアロ 神林 杏奈	はじけるあんなのエアロ 神林 杏奈
15:00					14:15-15:00	14:15-15:00
			シェイプシェイプシェイプ 青木和也	シェイプシェイプシェイプ 青木和也	レッツ！コピダン 笹神青田	レッツ！コピダン 笹神青田
16:00			15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-15:45	15:15-15:45
17:00						
18:00	プロジェクターレッスン ゆったりストレッチ 田中樹里		サーキット セミファイナル 青木 和也		サーキット最終章 青木 和也	
	18:15-18:45		18:15-19:00		18:15-19:00	
19:00	プロジェクターレッスン グッドナイトピラティス 笹川裕美子		マットピラティス 笹川裕美子	マットピラティス 笹川裕美子	プロジェクターレッスン グッドナイトピラティス 笹川裕美子	
			19:15-20:00	19:15-20:00		
20:00	19:00-19:30				19:15-19:45	
21:00						

オンライン以外のプログラムの定員は7名とさせていただきます。

スタジオレッスンは事前予約制です。各プログラム開始日前日よりTELにて受付いたします。

予約受付時間 10:00-20:00

ご不明点等ございましたら、お問い合わせください。

TEL **042-983-9000**