

style up News 10



「インフル博士のインフル豆知識」

よく知っているようで知らない事も多い!? インフルエンザを再確認しよう!

インフルエンザと人のかかわりは古く、古代エジプトや古代ギリシャの時代に流行性疾患の言記録があるそうです。日本でも、平安時代の「増鏡」にインフルエンザ流行をうかがわせる言記述があります。「インフルエンザ」の語源は、16世紀イタリアの占星術師たちが冬季に流行し、春に終息する周期性からの流行を星の運行や寒気の影響によるものと考え「影響」を表すラテ語 (influentiacoele) にちなんで「influenza」と呼んだ事に由来するとされています。この言葉が英国で流行した際、英語に持ち込まれ、その後世界に広まりました。

特徴 1

1日~3日の潜伏期間後、発症すると急激に体調が悪くなる。38℃以上の高熱・頭痛・咳・関節痛・腹痛や下痢などの症状が出ます

特徴 2

発症(発熱)の1日前から感染性があり、発症から24~48時間がもっとも感染性が高い。咳やくしゃみによる飛沫で簡単に移る

1回かかったからと言って、もうかからないとは限りません。そうならない為にも、予防が大切!



予防

- 十分な手洗いうがい
- 湿度50~60%に保つ
- 予防接種
- 十分な栄養・睡眠

上記4つの予防を毎年実践!! おかげでひどい症状は出た事なし!

みなさんも予防を心掛け、インフルエンザから身を守りましょう!!!

New Face!

前田 栞里 22歳
元気よく! 頑張ります!

みなさん、どうぞよろしくお願ひです!
好きなト: 音楽をきくこと (ONE OK ROCK)

食べる事、温泉に行くこと
特技: 走る事 陸上歴11年
400m 専門デス=3

運動得意に見られがちですが...
実は球技等とても苦手です!
ただ走ることは大得意!

すたいる川柳倶楽部



川柳大募集!

笑はしるゾー
気合だー!!

- ポケモンゴロ 熱中あまり道迷う
- 銀メダル陸上リレースタート時
- 新井 赤影森さんスタイルニュース 熱中中日
- 赤子供達川飛び込みを次々と

- 10月休館日 6(木)
- 10(月) 体育の日
- 13(木)・20(木)
- 27(木)

お間違えのないよう
ご注意下さい!

妄想イラストレーター

スミ! 青木画伯の登場だよ



DONNA MONDAI
「マイケルもう行ける?」とマイケル君にたずねたら、何と言ったでしょう?
9月号のこたえ ビートたけし (Bとた消し)

今月のことば

チャレンジしなかつたら成功するかどうかさえ分からない
フルナイト (7月創業者)

イントラ 弓削明子さんにロックオン!



元気ハツラツ Simpleパワー!!

- Q 生まれ変わったら何になりたいですか??
- A もう1回人間になりたいです!! 今の人生がとて楽しいので生まれ変わってもまた同じ女性がいいナ
- Q 素敵ですね! 自分も女性になってみたい! と思っています(笑)
- A これをするとスッキリするものは何ですか?
- Q えー、何だろー? とにかく大きな声を出すこと、大きな声で歌うこと! ですかね
- Q 弓削さん、いつも大きな声で元気に挨拶してくださいるので気持ちが良いです! 見習います!
- Q なんだか、ハズカシいですね(笑)
- Q 尊敬する人は誰ですか?
- A 料理が上手な人です!! Q あまり得意ではない?? A 苦手です... だから上手な人で尊敬なんですよー!
- Q 例えば、誰ですか? A 1番は母! です。絶対かなわないです
- Q 確かに! 自分も料理をしますが、母には勝てません(笑)

常に明るく! 前向き! な弓削さん情熱あふれるダンスの源は、弓削さんのハートにあるんだと思いましたー♡